

Gezielt – kompetent –  
mitten in Zell



Dies ist seit 2010 das Motto unserer modern eingerichteten Praxis. Neben allen gängigen Anwendungen und Therapieformen der modernen Physiotherapie bieten wir auch spezielle Therapien und Gesundheitskurse, sowie Angebote zur betrieblichen Gesundheitsfürsorge an.

Parkplätze und ein behindertengerechter Eingang sind vorhanden.

Wir sind bei allen gesetzlichen Krankenkassen sowie bei allen Privatkassen und Berufsgenossenschaften zugelassen.

**johannes müller**  
praxis für physiotherapie

Praxis für Physiotherapie Johannes Müller  
Hauptstraße 31 · 77736 Zell a. H.  
Telefon 07835 634699  
E-Mail: info@müller-physio.de  
[www.müller-physio.de](http://www.müller-physio.de)

**johannes müller**  
praxis für physiotherapie

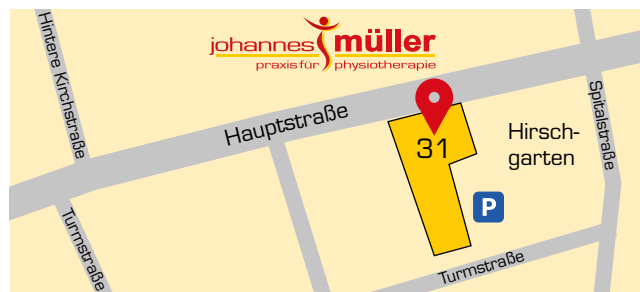
#### Unser weiteres Leistungsangebot

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Medizinisches Gerätetraining
- Sportphysiotherapie
- Kiefergelenkstherapie (CMD)
- Bobath Therapie
- Massagetherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Craniosakrale Techniken
- McKenzie Therapie
- Wellnessanwendungen
- Schlingentisch/Extension
- Wärmetherapien und Eisbehandlungen
- Elektrotherapie
- Myoreflextherapie
- Präventionskurse Aquagymnastik
- Betriebliche Gesundheitsfürsorge
- Therapie bei Lagerungsschwindel
- Beckenbodengymnastik
- **Osteopathie NEU**

Für Patienten, die aufgrund ihrer Erkrankung oder Einschränkung die Praxis nicht aufsuchen können, bieten wir nach Möglichkeit im näheren Umkreis **Hausbesuche** an. Sprechen Sie uns einfach an.

 Physiotherapie-Johannes-Müller

Beachten Sie unsere monatlichen Angebote auf unserer homepage  
[www.müller-physio.de](http://www.müller-physio.de)



# Osteopathie



#### Nina Zwick

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Osteopathin

**johannes müller**  
praxis für physiotherapie



Follow us!

## Was ist Osteopathie?

Osteopathie ist ein eigenständiges Diagnose- und Behandlungskonzept. Mit manuellen Techniken wird die Funktionsfähigkeit des Körpers wieder hergestellt. Osteopathie geht den Ursachen von Beschwerden auf den Grund und behandelt den Menschen in seiner Gesamtheit. Es werden keine Krankheiten im eigentlichen Sinne behandelt, sondern deren Auslöser.

Die Osteopathie befasst sich mit Dysfunktionen im Bewegungsapparat (Muskulatur, Gelenke, Bänder, Faszien), der Brust-, Bauch-, und Beckenorgane sowie dem peripheren und zentralen Nervensystem.

Das Ziel ist, patientenorientiert die Gesundheit zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen.



## Wie funktioniert Osteopathie?

Die drei Grundbausteine der Osteopathie:

### 1. STRUKTUR und FUNKTION als Einheit

Genaue Kenntnisse in Anatomie und Physiologie machen es dem Osteopathen möglich, Zusammenhänge zwischen eingeschränkten Strukturen und Funktionen zu erkennen.

### 2. BEWEGUNG ist LEBEN

Jedes Körperteil, jedes Organ benötigt zum optimalen Funktionieren ausreichende Bewegungsfreiheit. Ziel osteopathischer Behandlungen ist daher, Blockaden und Gewebespannung zu lösen und somit die Beweglichkeit wiederherzustellen.

### 3. SELBSTHEILUNGSKRAFT

Unser Körper verfügt über viele Kompensationsmechanismen um Störungen auszugleichen. Krankheit entsteht, wenn der Körper seine Regulationsfähigkeit verliert. Durch eine osteopathische Behandlung werden diese Selbstheilungskräfte wieder aktiviert.

## Behandlungsablauf

Der erste Termin dauert meist ca. 60 Minuten. Für die weiteren Therapien werden je nach Notwendigkeit Termine mit einer Dauer von 45 – 60 Minuten vereinbart.

Die Behandlung baut auf einer genauen Anamnese, manuellen Untersuchung sowie aller vorhandenen Fremdbefunde (Labor, bildgebende Verfahren etc.) auf.

## Erstattung

Osteopathische Behandlungen kosten im Schnitt zwischen 90 und 150 Euro und werden von uns nach der Heilpraktikergebührenordnung abgerechnet. Private Versicherungen und Zusatzversicherungen erstatten normalerweise die Behandlungen ganz oder teilweise (je nach Vertrag). Bitte informieren sie sich bei ihrer Versicherung, ob und in welcher Höhe Heilpraktiker-Leistungen übernommen werden.

Bei den gesetzlichen Krankenkassen gilt Osteopathie als Zusatzleistung. Jede Kasse legt selbst fest, ob und in welcher Höhe Osteopathiekosten übernommen werden. Eine aktuelle Liste der Kassen und die jeweiligen Voraussetzungen finden Sie unter: *Osteokompass – Patienteninfo Krankenkassen*



### Nina Zwick

Physiotherapeutin,  
Osteopathin,  
Heilpraktikerin

#### Über mich:

- 2009 Abitur Martha-Schanzenbach Gymnasium Gengenbach
- 2009 – 2012 **Physiotherapeutin** DAA Lehr
- 2012 – 2015 **Manualtherapeutin** an der VPT Stuttgart  
Weiterbildung
  - \* Lymphdrainage
  - \* Fußreflexzonentherapie
  - \* Craniosacrale Therapie
  - \* Dorn-Preuß Therapie
- 2018 **Heilpraktiker**
- 2015 – 2021 **Osteopathie** Heimerer Akademie Stuttgart (FOMT)